

(第 72 回) KS クラブ議事メモ			
開催日	2017 年 7 月 26 日 (木)	出席者 敬称略	西村二郎、坂下勲、山崎博、松村眞、持田典秋、小林浩之、猪股勲、神田稔久(文責) ゲスト：大谷宏氏
時間	15:00~17:00		
場所	かながわ県民センター		
資料	糖質との付き合い (持田典秋)		
議題	<p>1. 技術課題 糖質との付き合い (持田典秋)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 医師から「糖尿病予備軍」と言われた発表者の脱予備軍への挑戦記である。 ・ 糖質には、量の他に、グリセミック指数と言って、血糖値上昇の度合いを示すファクターも摂取に際しては考慮する必要がある。 ・ 発表者は、糖質の摂取量を、日本人の平均 1 日 260 g から 150 g とする生活を 1.5 か月継続した結果、空腹時血糖値は正常域に戻り、体重減少・内臓脂肪レベル低下・体脂肪率減少等の副次的好結果も得られた。 ・ 糖尿病は、高齢者の共通の悩みでもあり、この体験は、SCE. Net の会員にも資するものと考えられる。 <p>2. 幹事会計画 (7 月 31 日) 報告</p> <p>3. その他</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 化学工学会誌の SCE. Net のコーナーの 9 月号は、持田氏が執筆された。 2) 神奈川研究会担当幹事の交代については、猪股氏か宮本氏に担当幹事をお願いし、実務としての世話役を神田が務める案が出された。 3) 今後の研究会活動予定 <ul style="list-style-type: none"> 8 月 24 日 (木) 704 会議室 技術課題担当 神田 9 月 28 日 (木) 704 会議室 技術課題担当 松村氏 10 月 26 日 (木) 701 会議室 技術課題担当 猪股氏 11 月 23 日 (木) 701 会議室 技術課題担当 宮本氏 12 月 28 日 (木) 701 会議室 技術課題担当 西村氏 <p>10 月または 11 月は見学会を検討する。また、9 月か 10 月には河合氏が発表を希望されているため変更の可能性がある。</p>		
次回日程	2017 年 8 月 24 日 (木) 15:00-17:00 (かながわ県民センター 7F) <ol style="list-style-type: none"> 1. 技術課題 (神田氏) 2. その他 		