

神奈川研究会 第 131 回 概要紹介 (詳細は会員ページアーカイブへ)

2022年 12 月13 日(火)	
15:00~16:30	場所: 神奈川地区センター
研究会 発表者: オートファジーによる健康管理 (持田)	
課題の概要	
1. 「空腹」こそ最強のクスリ	
2. オートファジーとは	
3. オートファジーの過程	
4. オートファジーが起こる時	
5. オートファジーの歴史	
6. オートファジー体調管理の実行	
7. 具体的な進め方	
8. 実施した効果	